

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Seniorinnen W 45

Stand: 01.05.2019

<b>50m</b>	8,3	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1989 Bottrop
	8,5	Wehren	Christel	1938 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1989 Bottrop
	8,7	Pusch	Ingrid	1938 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	9,2	Reidick	Margret	1937 DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop
	9,8	Ingendoh	Monika	1937 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1989 Bottrop
	10,4	Hannibal	Erika	1924 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	10,8	Lindemann	Hetwig	1930 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop
	12,0	Schlüsener	Ilse	1926 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
<b>75m</b>	11,5	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	13.06.1984 Bottrop
	13,6	Joist	Christa	1937 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	13,7	Wehren	Christel	1938 DJK Adler 07 Bottrop	13.06.1984 Bottrop
	14,0	Rudick	Margret	1937 DJK Adler 07 Bottrop	13.06.1984 Bottrop
	14,0	Jakubarski	Gisela	1938 DJK Adler 07 Bottrop	13.06.1984 Bottrop
<b>100m</b>	15,5	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop
<b>300m</b>	57,36	Behne	Silke	1972 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	61,75	Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
<b>600m</b>	2:22,23	Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop
<b>800m</b>	2:26,49	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	02.09.2017 Bottrop
	3:13,5	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	19.09.1992 Dinslaken
<b>1.500m</b>	4:47,58	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	11.07.2015 Zittau
	5:59,6	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop
	7:38,4	Reidick	Margret	1937 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop
	7:42,2	Joist	Christa	1937 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1984 Bottrop
	8:04,6	Wehren	Christel	1938 DJK Adler 07 Bottrop	10.09.1986 Bottrop
	8:29,7	Jakubowski	Gisela	1938 DJK Adler 07 Bottrop	10.09.1986 Bottrop
	9:42,7	Hannibal	Erika	1924 DJK Adler 07 Bottrop	14.09.1983 Bottrop
<b>2.000m</b>	8:18,2	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	10.07.1982 Sterkrade
<b>3.000m</b>	10:07,68	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	12.09.2015 Saint-Mard / B
	11:44,91	Kordel	Bernhardine	1958 Adler Langlauf Bottrop	22.05.2008 Essen
	12:18,5	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	10.07.1982 Sterkrade
	13:03,6	Diessner	Elli	1932 DJK Adler 07 Bottrop	12.08.1989 Dinslaken
	13:11,00	Kocks	Angelique	1970 DJK Adler 07 Bottrop	09.09.2015 D-Lierenfeld
	13:28,3	Große-Sender	Annemarie	1942 DJK Adler 07 Bottrop	12.08.1989 Dinslaken
	14:36,17	Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	01.07.2018 Essen
<b>5.000m</b>	17:24,23	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	27.05.2015 Koblenz
	20:35,02	Bido	Jutta	1961 Adler Langlauf Bottrop	09.04.2011 Essen
	20:48,4	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	28.06.1996 Oberhausen
	21:23,70	Goralski	Andrea	1967 LC Adler Bottrop	01.04.2017 Sterkrade
	22:44,24	Tiefenbach	Andrea	1966 LC Adler Bottrop	01.04.2017 Sterkrade
	23:11,27	Kocks	Angelique	1970 DJK Adler 07 Bottrop	10.06.2015 Oedt
	23:51,9	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	24.04.1993 Oberhausen
24:19,79	Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	03.04.2019 Duisburg	
<b>10.000m</b>	36:57,03	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	02.05.2015 Ohrdruf
	43:03,3	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	14.04.1985 Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Seniorinnen W 45

Stand: 01.05.2019

	45:11,9	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	02.09.1995 Oberhausen
	45:32,0	Diessner	Elli	1932 DJK Adler 07 Bottrop	26.08.1989 Oberhausen
	45:59,20	Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	27.03.2019 Duisburg
	46:50,6	Claßen	Margret	1941 DJK Adler 07 Bottrop	29.08.1992 Oberhausen
	47:21,9	Große-Sender	Annemarie	1942 DJK Adler 07 Bottrop	02.09.1995 Oberhausen
	48:04,2	Andrewitz	Hildegard	1937 DJK Adler 07 Bottrop	22.08.1998 Oberhausen
	48:12,74	Kocks	Angelique	1970 DJK Adler 07 Bottrop	23.09.2015 D-Lierenfeld
<b>5 km</b>	24:17	Bischoff	Simone	1966 LC Adler Bottrop	29.11.2015 Schmachtendorf
	24:21	Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	12.05.2018 Geldern
	25:22	Mazurek	Ulla	1960 Adler-Langlauf Bottrop	15.02.2015 Bertlich
	25:53	Fuerderer	Antje	1965 DJK Adler 07 Bottrop	10.08.2014 Gladbeck
	25:56	Ruschel	Elke	1960 DJK Adler 07 Bottrop	10.08.2014 Gladbeck
	26:45	Brecklinghausen	Brigitte	1960 DJK Adler 07 Bottrop	10.08.2014 Gladbeck
<b>7,5 km</b>	34:38	Bischoff	Bettina	1966 Adler-Langlauf Bottrop	15.02.2015 Bertlich
<b>10 km</b>	37:17	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	28.03.2015 Duisburg
	39:15	Musielak	Heike	1967 Adler Langlauf Bottrop	17.05.2015 Gelsenkirchen
	40:29	Kordel	Bernhardine	1958 Adler Langlauf Bottrop	19.09.2009 Neukirchen
	41:30	Jansen	Gabriele	1970 TSG Kirchhellen	08.05.2016 Schermebeck
	41:38	Gevers-Lohkamp	Petra	1968 Adler-Langlauf Bottrop	28.01.2017 Duisburg
	42:52	Mazurek	Ursula	1960 Adler-Langlauf Bottrop	26.08.2007 Hamminkeln
	43:09	Bischoff	Bettina	1966 Adler-Langlauf Bottrop	26.03.2011 Duisburg
	43:39	Bido	Jutta	1961 Adler Langlauf Bottrop	15.01.2011 Nettetal
	44:43	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	28.09.1997 Bruckhausen
	47:06	Andrewitz	Hildegard	1937 DJK Adler 07 Bottrop	29.09.1996 Bruckhausen
<b>15 km</b>	1:04:28	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	25.04.1982 Bruckhausen
	1:06:37	Bido	Jutta	1961 Adler Langlauf Bottrop	12.03.2011 Nettetal
	1:08:09	Mazurek	Ursula	1960 Adler-Langlauf Bottrop	10.02.2008 Bertlich
	1:09:20	Andrewitz	Hildegard	1937 DJK Adler 07 Bottrop	27.04.1997 Bruckhausen
	1:10:51	Claßen	Margret	1941 DJK Adler 07 Bottrop	29.03.1992 Bruckhausen
	1:11:11	Große-Sender	Annemarie	1942 DJK Adler 07 Bottrop	21.04.1991 Bruckhausen
	1:11:32	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	23.04.1995 Bruckhausen
	1:11:45	Diessner	Elli	1932 DJK Adler 07 Bottrop	16.04.1989 Bruckhausen
	1:12:40	Eickelkamp	Annette	1960 Adler Langlauf Bottrop	06.03.2010 Duisburg
	1:13:24	Bistrich	Annette	1945 DJK Adler 07 Bottrop	22.04.1990 Bruckhausen
<b>15 km - Mannschaft</b>	3:36:14	DJK Adler 07 Bottrop			21.04.1991 Bruckhausen
		Große-Sender	Annemarie	1942	1:11:11
		Claßen	Margret	1941	1:11:22
		Bistrich	Annette	1945	1:13:41
	3:45:20	DJK Adler 07 Bottrop			18.04.1993 Bruckhausen
		Michalski	Regina	1937	1:14:57
		Große-Sender	Annemarie	1942	1:15:10
		Schul	Anita	1947	1:15:13
	4:32:54	DJK Adler 07 Bottrop			13.02.2005 Bertlich
		Theis-Dorigi	Ulrike	1952	1:29:28
		Bartels	Gisela	1949	1:29:29
		Hild	Regina	1956	1:33:57
<b>Halbmarathon</b>	1:30:03	Kordel	Bernhardine	1958 Adler Langlauf Bottrop	06.09.2009 Oelde
	1:32:25	Bido	Jutta	1961 Adler-Langlauf Bottrop	30.05.2010 Duisburg
	1:33:53	Gevers-Lohkamp	Petra	1968 Adler Langlauf Bottrop	28.03.2015 Duisburg
	1:37:51	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	01.06.1996 Sterkrade
	1:38:28	Mazurek	Ursula	1960 Adler-Langlauf Bottrop	01.05.2008 Flüren
	1:42:23	Andrewitz	Hildegard	1937 DJK Adler 07 Bottrop	20.05.1995 Sterkrade

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Seniorinnen W 45

Stand: 01.05.2019

	1:42:26	Claßen	Margret	1941 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1994 Sterkrade
	1:42:56	Eickelkamp	Annette	1960 Adler Langlauf Bottrop	12.09.2010 Schermbeck
	1:44:57	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	04.10.1992 Schermbeck
	1:46:12	Lehmann	Margret	1954 Adler-Langlauf Bottrop	12.09.2010 Schermbeck
<b>Halbmarathon - Mannschaft</b>	4:48:12	Adler Langlauf Bottrop			30.05.2010 Duisburg
		Kordel	Bernhardine	1958	1:31:37
		Bido	Jutta	1961	1:32:25
		Eickelbaum	Annette	1960	1:44:10
	5:05:19	Adler Langlauf Bottrop			30.05.2010 Duisburg
		Kordel	Bernhardine	1958	1:31:37
		Eickelkamp	Annette	1960	1:44:10
		Hild	Regina	1956	1:49:32
	5:25:40	Adler Langlauf Bottrop			06.09.2009 Oelde
		Brecklinghaus	Brigitte	1960	1:48:28
		Lehmann	Margret	1954	1:48:34
		Theis-Dorigi	Ulrike	1952	1:48:38
	5:48:04	Adler Langlauf Bottrop			01.05.2007 Flüren
		Mazurek	Ursula	1960	1:38:58
		Berkenbusch	Gisela	1957	1:52:51
		Zilla	Christiane	1956	2:16:15
	5:49:08	Adler Langlauf Bottrop			26.03.2006 Herten-Bertlich
		Mazurek	Ursula	1960	1:46:08
		Theis-Dorigi	Ulrike	1952	1:59:47
		Martens	Marlies	1953	2:03:13
<b>25 km</b>	1:52:52	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	06.04.1985 Paderborn
	1:59:53	Schal	Anita	1940 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991 Sterkrade
	2:04:21	Diessner	Elli	1932 DJK Adler 07 Bottrop	05.11.1989 Bottrop
	2:04:44	Börmann	Jutta	1967 TSG Kirchhellen	08.11.2015 Bottrop
	2:04:55	Claßen	Margret	1941 DJK Adler 07 Bottrop	30.05.1992 Sterkrade
	2:06:07	Große-Sender	Annemarie	1942 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991 Sterkrade
	2:09:00	Bistrich	Annette	1945 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991 Sterkrade
	2:10:20	Oberhagemann	Nicole	1969 Adler Langlauf Bottrop	08.11.2015 Bottrop
	2:17:17	Schlacht	Sabine	1968 TSG Kirchhellen	08.11.2015 Bottrop
	2:22:35	Zachow	Doris	1967 TSG Kirchhellen	06.11.2016 Bottrop
<b>25 km - Mannschaft</b>	6:15:00	DJK Adler 07 Bottrop			25.05.1991 Sterkrade
		Schal	Anita	1940	1:59:53
		Große-Sender	Annemarie	1942	2:06:07
		Bistrich	Annette	1945	2:09:00
<b>Marathon</b>	3:14:09	Kordel	Bernhardine	1958 Adler Langlauf Bottrop	11.10.2009 Essen
	3:30:26	Schal	Anita	1947 DJK Adler 07 Bottrop	17.09.1995 Duisburg
	3:36:18	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	22.10.1983 Essen
	3:37:41	Broel	Anke	Adler Langlauf Bottrop	10.04.2011 Bonn
	3:39:11	Mazurek	Ulla	1960 Adler Langlauf Bottrop	31.10.2010 Frankfurt
	3:40:59	Claßen	Margret	1941 DJK Adler 07 Bottrop	23.05.1993 Hamburg
	3:45:01	Theis-Dorigi	Ulrike	1946 Adler Langlauf Bottrop	11.10.2009 Essen
	3:46:42	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1997 Duisburg
	3:46:55	Schulte-Kellinghaus	Maria	1955 DJK Adler 07 Bottrop	30.04.2000 Duisburg
	3:53:54	Fleischer	Sylvia	1968 Adler Langlauf Bottrop	12.05.2013 Gelsenkirchen
<b>Marathon - Mannschaft</b>	13:51:30	DJK Adler 07 Bottrop			17.04.2005 Essen
		Theis-Dorigi	Ulrike	1952	4:32:13
		Martens	Marlies	1953	4:32:49
		Stief	Elke	1953	4:46:28

# Ewige Bestenliste

# Stadt Bottrop

## Seniorinnen W 45

Stand: 01.05.2019

<b>3 x 800m</b>	9:51,25	LA TEAM RSB Raßmann Kocks Behne	Susanne Angelique Silke	1973 LC Adler Bottrop 1970 LC Adler Bottrop 1972 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
<b>Weitsprung</b>	3,72 3,62 3,36 3,34 3,20 2,44	Michalski Ingendoh Wehren Meyer Reidick Schlüsener	Regina Monika Christel Renate Margret Ilse	1937 DJK Adler 07 Bottrop 1937 DJK Adler 07 Bottrop 1938 DJK Adler 07 Bottrop 1942 DJK Adler 07 Bottrop 1937 DJK Adler 07 Bottrop 1926 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop 14.06.1989 Bottrop 14.06.1989 Bottrop 05.09.1990 Bottrop 06.07.1988 Bottrop 06.07.1988 Bottrop
<b>Kugelstoßen</b> 4,0 kg	7,30 6,73 6,26 6,06 5,10	Fischer Michalski Jakubowski Wehren Hannibal	Renate Regina Gisela Christel Erika	1938 DJK Adler 07 Bottrop 1937 DJK Adler 07 Bottrop 1938 DJK Adler 07 Bottrop 1938 DJK Adler 07 Bottrop 1924 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop 13.06.1984 Bottrop 13.06.1984 Bottrop 14.08.1985 Bottrop 07.09.1983 Bottrop
<b>Dreikampf</b> 50m-Weit-Kugel 4,0 kg	602	Wehren 9,0 - 3,16 - 6,06	Christel	1938 DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop
<b>Dreikampf</b> 75m-Weit-Kugel 4,0 kg	958	Michalski 11,7 - 3,63 - 6,28	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	09.07.1986 Bottrop
<b>Dreikampf</b> 100m-Weit-Kugel 4,0 kg	902	Michalski 15,5 - 3,46 - 6,56	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop